

KARATE op SBC?

Check it out, vrijdag 3 september!

Wat?

Shotokan karate: de eerste en meest beoefende stijl van het moderne karate.

Voor wie?

Beginners & pro's, boys & girls, groot & klein, competitief of voor de fun...

Iedereen is welkom!

Door wie?

Onze sympathieke sensei Albert Heirman: 6de dan JKA, Clubverantwoordelijke Goshinkai Eeklo, internationaal scheidsrechter en trainer A naar Bloso maatstaven.

Où et Quand?

In onze deluxe, grote LO-zaal
elke vrijdagavond van 16u30 tot 18u.

Kom vrijblijvend eens een kijkje nemen of zelfs meedoen
(voor de beginners worden afzonderlijke lessen voorzien, breng
je LO-kledij mee) op vrijdag 3 september!

Voor meer info...

...kan je vrijdag eens binnenspringen.

Mailen kan naar karateopsbc@gmail.com

En jawel, ook wij zitten op facebook! Bekijk zeker onze groep met foto's en filmpjes!

tot vrijdag!

松
涛
館



**ZELFVERDEDIGING, ZELFVERTROUWEN,
WAARDERING, HOFFELIJKHEID,
BASISCONDITIE, EEN TOFFE BENDE,
EEN GERENOMMEERD SENSEI,
GEVARIEERDE TRAININGEN,**

SEXY KIMONO'S EN TRENDY GORDELS?

BIJ ONS VIND JE HET ALLEMAAL!

